ACTIVIDADES CULTURALES Y DE OCIO:

(Las actividades serán GRATUITAS, a <u>excepción en las que se indique</u> precio y será imprescindible INSCRIPCIÓN PREVIA en todas ellas)

TEATRO

"PANCREAS" TEATRO AMAYA Viernes 20 DE NOVIEMBRE

Precio y horario: PENDIENTE CONFIRMACIÓN

VISITA TEATRALIZADA PALACIO DE FOMENTO

Viernes 2 DE DICIEMBRE

Precio y horario: PENDIENTE CONFIRMACIÓN

OTRAS PROPUESTAS EN CURSO:

- Talleres de la Dirección General del Mayor
- Charlas de la Dirección General del Consumo
- Visitas culturales de la Comunidad de Madrid
- Visitas guiadas Palacio de Oriente, Museo del Prado, Teatro Real...
- Taller de Memoria

I JORNADAS DE LA SALUD Y EL DEPORTE

Actividades gratuitas dirigidas a toda la población desde el 22 al 30 de Septiembre.

Información: CONCEJALIA DE SANIDAD Y CONCEJALIA DE DEPORTES

covadonga.atucha@ayto-sevillalanueva.es lola.ortega@ayto-sevillalanueva.es

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

ÁREA DE BIENESTAR SOCIAL

TEL. 91 813 06 49 mayores@sevillalanueva.es

PROGRAMACIÓN CONCEJALÍA DE MAYORES



Estimados vecinos,

Volvemos después del verano, con ilusiones renovadas,, para presentaros el programa de actividades para este último trimestre del año.

Como veréis, continuamos con las actividades que tan alta participación tuvieron en ediciones anteriores y os presentamos como novedad la "9 Semana del Mayor" en Sevilla la Nueva, para conmemorar el día 1 de octubre, "Día Internacional de las Personas Mayores".

Nuestro agradecimiento a todas las personas y entidades que desinteresadamente hacen posible que estas actividades se puedan desarrollar y a todos los que participais en ellas.

Esperamos que os ayuden a mejorar vuestra calidad de vida y os sirvan para sumar conocimientos a ese gran bagaje que ya todos lleváis encima.

Quedamos a vuestra disposición para cualquier opinión o sugerencia. Un saludo.



Carmen Chucca Cabello Concejala de Mayores 608 28 03 05

carmen.chueca@ayto-sevillalanueva.cs



AYUNTAMIENTO DE SEVILLA LA NUEVA PLAZA DE ESPAÑA, 1 DE LAV DE 8A 15 H. Y S DE 9A 13 H TEL:: 91 813 00 01 WWW.sevillalanueva.es

1 de Octubre DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

I SEMANA DEL MAYOR:

LUNES
26 SEPT

RUTA a la Dehesa Boyal

9:15 h Salida Plaza España **con guías** del Parque Regional del Río Guadarrama (obseguio a los participantes)

MARTES
27 SEPT

AQUAGYM saludable, piscina Brunete

11:00 h Salida C/ General Asensio (parada autobús)

Se requiere inscripción previa

PRECIO: 4,50 €

90 min. de actividad con invitación de APERITIVO

MIERCOLES 28 SEPT

TALLER COCINA AL VAPOR

SESIONES: 11:30 - 13.00 h Y 18:00 - 19:30 h

Lugar: Sala Polivalente "Casa Grande"

No se precisa inscripción previa Obsequio para los asistentes.

JUEVES
29 SEPT

Excursión "Conoce Aranjuez"

8:30 h Salida C/ General Asensio (parada autobús)

Se requiere inscripción previa

PRECIO: 19 € (desayuno + visita guiada + comida +

transporte)

VIERNES
30 SEPT

CHARLA PLAN MAYOR SEGURIDAD "Prevención y mejora de la seguridad en nuestros mayores" Guardia Civil.

11:30 - 12.:30 h

Lugar: Sala Polivalente "Casa Grande"

SABADO

•TALLER: ¡VEN A SENTIRTE BIEN!

Actividad al AIRE LIBRE con juegos, meditación, autoconocimiento y Chi Kung

11:30 - 13:00 h

Lugar: Plaza de los Arcos

• "HOMENAJE A NUESTROS MAYORES Y ACTO DE CLAUSURA" Amenizado con actuaciones musicales 17:30 h

Lugar: Plaza de los Arcos



CHARLAS Y TALLERES:

(Las actividades serán GRATUITAS, a excepción en las que se indique precio y será imprescindible INSCRIPCIÓN PREVIA en todas ellas)

TALLER DE PATCHWORK

Clases quincenales

Horario: MARTES 11:30 - 13:30 h Comienzo: 11 Octubre Horario: VIERNES 18:30 - 20:30 h Comienzo: 14 Octubre

Lugar: Sala Polivalente "Casa Grande"

TALLER DE MANUALIDADES

Clases quincenales

Horario: LUNES 17:00 - 19:00 h Comienzo: 10 Octubre

Lugar: Sala Chimenea "Casa Grande"

TALLER: Las tejedoras **MARTES Y JUEVES**

Horario: 17:00-20:00 h

Lugar: Sala Chimenea "Casa Grande"

TALLER:
ESCUCHANDO
NUESTRO
INTERIOR

INICIACION A MINDFULNESS

MIERCOLES 10:00 - 11:00 h Comienzo: 19 Octubre

2ª EDICIÓN A MINDFULNESS

MIERCOLES 11:30 A 12:30 h Comienzo 19 Octubre

Lugar: Sala Polivalente "Casa Grande"

RUTAS A PIE

Horario: LUNES 9:15 h Comienzo 10 Octubre

Salida: Plaza España

TALLER: SOLFEO Y TEORIA DE LA MÚSICA Clases quincenales

Horario: DOMINGOS 11:30 - 13:30 h Comienzo: 16 Octubre

Lugar: Sala Polivalente "Casa Grande"

TALLER:
ACTÍVATE

Horario: JUEVES 11:30 - 13:30 h comienzo 3 Noviembre

Lugar: Sala Polivalente "Casa Grande"

CHARLAS DANONE

Lugar: Sala Polivalente "Casa Grande"
PENDIENTE CONFIMAR DIA Y HORA

HUERTO ESCOLAR

Lugar: CEIP Duque de Rivas
PENDIENTE CONFIRMAR