Por unas FIESTAS libres de agresiones sexistas





(F)90(2)



Pacto de Estado

Financiado con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad (Secretaría de Estado de Igualdad)



"El amor lo elegimos, somos protagonistas.

Disfrutemos de un amor no enajenante, que
no me expropie de mi misma,
ni del sentido de mi vida".

Marcela Lagarde

"El amor de mi pareja no querrá rotularme y etiquetarme, me dará aire, espacio, alimento para crecer y ser mejor, como una revolución que hace de cada día el comienzo de una nueva victoria"

Gioconda Belli

POR UNAS FIESTAS LIBRES

DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Por unas fiestas de todas y todos En fiestas, NO todo vale

La calle, la noche y las fiestas son para disfrutarlas con libertad y seguridad. Ni el uso ni el abuso de ninguna droga, justifica una agresión. Ni la ropa, ni la hora, ni la intimidad, ni la confianza, justifican una agresión. Hablamos de respeto y consentimiento. Cuando insistes, estás acosando y el acoso es una agresión machista. Adopta una actitud activa frente a las agresiones machistas. Muestra y exige respeto a la diversidad sexual.

¿Qué es la violencia de género?

- Una violencia que se basa en las relaciones jerárquicas, en las relaciones de poder que sitúan al hombre por encima de la mujer, cuyo objetivo es garantizar que las mujeres vivan en una situación de sumisión.
- Es una violencia con carácter estructural, ya que la sufren mujeres de todo el mundo en todos los ámbitos de sus vidas.
- Puede ser física, psicológica, afectiva, sexual, económica, social, por tu identidad sexual...
- Es la violencia a través de la cual se construye el miedo en las mujeres.
- Puede tener diferentes formas: insultos, supuestos "piropos", desprecios, humillaciones, celos, chantaje emocional, tocamientos, acoso sexual, golpes, violaciones, asesinato...

Pistas que te pueden ayudar:

- Dentro de los mecanismos de control y chantaje destacan los celos.
 No son indicadores de amor; sino de deseo de posesión y de control. iNo te dejes engañar!
- Si tu pareja controla tu tiempo, tu móvil, tu forma de vestir, tus amistades, te vigila o persigue y te acusa constantemente de serle infiel o de coquetear.
- Si tu pareja te trata como si no tuvieras criterio, infravalorando tus opiniones. No quiere que salgas con tus colegas. No quiere que en tu vida haya nadie más.
- Obligarte a tener relaciones sexuales cuando tú no quieres u obligarte a tenerlas sin condón.
- Tocamientos de desconocidos en los bares, o que te den la chapa, te agobien a pesar de que dijiste que te dejaran tranquila.

iMujer! iEmpodérate! iTú lo vales!

- Sé dueña de tu propia vida. No limites tu vida, pon límites a lo que no te gusta. Ocupa tu espacio vital.
- Confía en tu propio criterio. Si sientes que algo va mal "ACTÚA".
 Solo tú sabes si algo te gusta, te molesta o te agrede. Reacciona siempre a la primera sensación de incomodidad, tocamiento o acoso. ¡Tú decides!
- Recuerda tu derecho a decir "NO". Nadie tiene derecho a imponerte nada que no quieras. Tu cuerpo es tuyo. SOLO Sí es Sí.
- Tienes derecho a decir NO cuando no te apetezca una relación sexual, en cualquier momento de la misma, desde el principio hasta el final, sin ser amenazada, intimidada, chantajeada o agredida.
- Tienes derecho a vivir tu sexualidad cómo, cuándo y con quien tú decidas.

Hombre, no agredas

RESPETA

- Respeta cuando te dicen que NO.
- Ser pesado o insistente NO es ligar, es agredir.
- No insistas. No incomodes. No controles. No asustes.
- Evita comentarios obscenos, los silbidos y las miradas intimidatorias a las mujeres por la calle, su cuerpo es suyo.
- Cualquier persona tiene derecho a decir NO en cualquier momento de la relación sexual y a ser respetada en su decisión.
- Trata con respeto, fomenta los buenos tratos, construye relaciones sanas y en igualdad.
- El lenguaje no verbal también dice NO, escúchalo. Solo un SÍ te da permiso.
- Si sabes o intuyes que tus colegas están cometiendo algún tipo de agresión, actúa en contra. Recuerda que, quedarte al margen, te sitúa de parte del agresor.



Si has sufrido violencia sexual

INFÓRMATE Y SOLICITA AYUDA, no importa el tiempo que haya pasado, queremos AYUDARTE

Es importante saber

- La violencia sexual es todo comportamiento de naturaleza sexual realizado sin el consentimiento válido de la otra persona.
- La agresión sexual es un delito muy grave que atenta contra la integridad, la sexualidad, la dignidad como personas y la libertad.
- □ La agresión sexual es un crimen de poder y no de placer.
- □ Las agresiones se producen por motivos complejos y no pueden justificarse por tu estilo de vida, tu comportamiento, tu forma de vestir, tu estado civil, tus relaciones afectivas con el agresor o por tener limitada tu voluntad, capacidad física o intelectiva.
- Le puede suceder a cualquier persona, en cualquier lugar y a cualquier hora del día o de la noche.

Qué hacer si sufres una agresión sexual

No te culpes, ni te avergüences. En la violencia sólo hay un culpable: el agresor.
 Defiende tu libertad denunciando la agresión. Así te proteges y evitas que cometa otros delitos.
 Si has sufrido alguna agresión sexual, INFÓRMATE Y PIDE AYUDA.
 El miedo puede hacer que no pienses en denunciar, recuerda que lo

hagas o no, tienes DERECHO a la ASISTENCIA SIEMPRE. CONTÁRSELO

Si has sufrido una agresión reciente:

a alguien de tu confianza es importante.

- Aunque todavía no quieras denunciar, recuerda que si te lavas el cuerpo, se pierden pruebas que te pueden ayudar de cara a un juicio.
- Llama a alguien de confianza, amistades o familiares para que te acompañen al Centro de Salud o el Hospital de referencia más cercano para ser atendida.
- □ Solicita reconocimiento ginecológico y toma de muestras biológicas.
- Pide que el tratamiento preventivo del embarazo y de las enfermedades de Transmisión Sexual se hagan lo antes posible. Solicita copia del parte médico.
- Busca ayuda profesional cuando tú decidas. Hay servicios especializados en agresiones sexuales que pueden acompañarte, hayas denunciado o no. INO ESTÁS SOLA!
- □ Puedes denunciar en la Guardia Civil o Juzgado de Guardia. Pide copia de haberla formalizado.
- Si así lo deseas, y es posible, puedes ser atendida por profesionales de tu mismo sexo (Directiva 2012/29/UE del Parlamento Europeo y del Consejo 25 de octubre de 2012).

Es importante saber

- Si piensas que una mujer está en situación de agresión, pregúntale con delicadeza y mucho respeto si está bien y si necesita que la acompañemos a buscar ayuda.
- Comunica al Punto Violeta, a la Guardia Civil o a Policía Local, la situación que has visto.
- No trivialices nunca las agresiones, ni responsabilices a la víctima de una agresión.
- Si una amiga tuya está viviendo una situación de maltrato por parte de su pareja, hazle saber que no está sola, apóyale y dale información del Punto de Violencia de Género del Municipio.
- Una sociedad sana es la que está al lado de las víctimas y supervivientes.
 ACTÚA Y RECHAZA.

CUIDADO MUTUO ENTRE MUJERES

- Comparte con tu grupo de amigas y compañeras, somos ALIADAS.
 - Establece tus códigos.
 - Se dueña de tu propia vida y de tu cuerpo.
 - Decide tus propios límites sin tener que renunciar a divertirte.
- La calle, la noche, el día, las fiestas son para el disfrute de todas y todos.

"Solo Sí es Sí"

#CONTRA(el acoso) SEÑAS Entre Nosotras





CONOCE,

SOLO ES

Y ACTÚA



- Policía Local de Sevilla la Nueva: 918128079 / 639100091
- Comandancia de Guardia Civil: 062
- Guardia Civil de Navalcarnero: 918101036
- 112 Emergencias
- 016 Atención a mujeres víctimas de violencia de género.
- 012 Mujer de la Comunidad de Madrid.
- Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género de la Mancomunidad El Alberche: 646539729 / 918130868
 Lunes a viernes de 8:00 a 15:00 h. Lunes y Miércoles (atención tardes).

Cuando necesites información, psicológica o jurídica, contacta con:

 Centro de atención a mujeres víctimas de violencia sexual de la C.M (CIMASCAM) de L-V, 10 a 20 h.: 915340922

Otros teléfonos de interés:

- Observatorio Madrileño contra la LGTBfobia: 618547166
- LGTBI Comunidad de Madrid: 917010788
- COGAM (Colectivo LGTBI + de Madrid): 915230070

SOS Homo-Transfobia: 911838555

"No hay barrera, cerradura ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente"

Virginia Woolf

#SLNSoloSíesSí





