

ACTIVIDAD	GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO	INSTALACIÓN
ATLETISMO	Minibenj (13/14/15) Benjamín (2011/2012) Alevín (2009 / 2010)	M - J	17:30 – 18:30	65 € (Trimestre)	Polideportivo Héctor Valero Info: 678.594.375
	Infantil (2007 / 2008) Cadete (2005/2006)	M - J	18:30 – 20:00	75 € (Trimestre)	
	Running adultos	M - J	18:30 – 20:00		
BADMINTON	Infantil y Adulto Iniciación	M - J	18:30h-19:30h	25 € (mes)	Pabellón Adolfo Suárez
	Avanzado y Competición	M - J	20:00h-21:30h		
TAEKWONDO	A partir de 4 años	L - X	17:30h-18:30h	60 € (Trimestre)	Pabellón Adolfo Suárez
		L - X	18:30h-19:30h	60 € (Trimestre)	
		L - X	19:30h-20:30h	60 € (Trimestre)	
KUNG FU	Infantil y Adultos	L - X	Infantil A 16:00h-17:00h	60 € (Trimestre)	Pabellón Adolfo Suárez
		L - X	Infantil B 17:15h-18:15h	60 € (Trimestre)	
		L - X	Adultos 21:00h-22:30h	105 € (Trimestre)	
VOLEIBOL	A partir de 4 años	X - V	17:00h-18:00h 18:00h-19:00h 19:00h-20:00h 20:00h-21:00h 21:00h-22:00h	18 € (mes)	Pabellón Adolfo Suárez
BALONCESTO	Alevín 1	M - J	16:00h-17:00h	65 € (Trimestre)	Pabellón Adolfo Suárez
	Alevín 2	M - J	17:00h-18:00h		
	Infantil	M - J	17:00h-18:00h		
	Cadete 1	M - J	18:00h-19:00h		
	Cadete 2	M - J	19:00h-20:00h		
	Junior	L - X	16:00h -17:00h		
CICLO INDOOR	Adultos	L - X	19:30h-20:30h 20:30h-21:30h	20 € (mes)	Polideportivo Héctor Valero
		M - J	14:30h-15:30h 21:30h-22:30h		
TENIS DE MESA	Adultos	M - J	17:15h-18:45h	30 € (mes)	Colegio Nova Híspalis

ACTIVIDAD	GRUPOS	DÍAS	HORARIO	PRECIO	INSTALACIÓN
VOLTEO	A partir de 6 años	Lunes	17:30H – 18:30H	25 € (mes)	Polideportivo Héctor Valero
PILATES	A partir de 16 años	L - X	09:15h-10:15h 10:15h-11:15h 17:30h-18:30h 18:30h-19:30h 19:30h-20:30h 20:30h-21:30h	20 € (mes)	Pabellón Adolfo Suárez
		M - J	09:15h-10:15h 10:15h-11:15h 11:15h-12:15h		
G.A.P	A partir de 15 años	M - J	20:00h-21:00h	18 € (mes)	Pabellón Adolfo Suárez
		L - X	09:30h-10:30h		Polideportivo Héctor Valero
GIMNASIA RÍTMICA	A partir de 4 años	L - X	17:00h-18:00h 18:00h-19:00h 19:00h-20:00h 20:00h-21:00h	18 € (mes)	Pabellón Adolfo Suárez
ACTIVIDAD FÍSICA MAYORES	A partir de 65 años	L - X	Pilates 11:15h-12:15h	6 € (mes)	Pabellón Adolfo Suárez
		M - J	Fitness 10:00h-11:00h		
		V	Sevillanas 10:30h-11:30h		
GIMNASIA DEPORTIVA	A partir de 4 años	L - V	De 16:00h 17:00h De 17:00h 18:00h De 18:00h 19:00h	20€ (mes)	Pabellón Adolfo Suárez
		M - J	De 16:00h 17:00h De 17:00h 18:00h		
TAICHI	A partir de 16 años	L - X	De 19:30h - 20:30h	75 € (trimestral)	Por confirmar
BODY TONIC	Adultos	L - X	De 14:30h 15:30h	20€ (mes)	Polideportivo Héctor Valero
		M - J	De 20:30h 21:30h		
FÚTBOL	Club Deportivo Sevilla la Nueva	Información e Inscripciones: Mail: cdsevillalanueva1984@gmail.com // Tfno: 649.419.046			
ZUMBA	A partir de 15 años	L - X	21:30H – 22:30H	17 € (mes)	Polideportivo Héctor Valero

**Medidas sanitarias generales para la actividad física en instalaciones deportivas
(Orden 1047/2020 de 7 Septiembre y Orden 668/2020 de 19 de Junio):**

- El acceso a los recintos o instalaciones deportivas debe hacerse con mascarilla, como también cualquier desplazamiento por el interior de la instalación, así como en el momento de la salida.
- A la llegada se hará toma de temperatura por parte de los entrenadores no siendo superior a 37,3 grados. Si la temperatura es superior no podrá asistir al entrenamiento.
- Terminando el entrenamiento, se saldrá rápida y escalonadamente de la instalación.
- Cada usuario debe usar preferentemente su propio material o utilizar el del almacén de la instalación previamente desinfectado por los entrenadores.
- El usuario entregará a su entrenador/a la declaración responsable de consentimiento individual de conocer la situación de riesgo en la que nos encontramos todos los usuarios de la instalación.



*Por la salud de todos,
seamos responsables*

¡GRACIAS!

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2020-2021

**PABELLÓN CUBIERTO
ADOLFO SUÁREZ**

**POLIDEPORTIVO
HÉCTOR VALERO**

¡Actívate!