

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



PARA PERSONAS MAYORES

OCTUBRE - DICIEMBRE DE 2025

Talleres, espectáculos,
excursiones, salidas culturales...
¡y mucho más!

ACTIVIDADES

DIARIAS / SEMANALES / QUINCENALES

RUTAS A PIE

LUNES

Actividad semanal

 Salida de Plaza de España

9:00 h. hasta finalizar ruta

FIELTRO

LUNES

Actividad quincenal

 Sala Condal, Palacio de Baena

17:00 a 19:00 h.

LAS TEJEDORAS

MARTES Y JUEVES

Actividad semanal

 Sala Condal, Palacio de Baena

17:00 a 20:00 h.

MEJORA PERSONAL

MARTES

Actividad semanal

 Sala Polivalente, Palacio de Baena

10:00 a 11:00 h.

BOLILLOS

JUEVES

Actividad semanal

 Sala Condal, Palacio de Baena

10:30 a 12:30 h.

MEMORIA

JUEVES Y VIERNES

Actividad semanal

 Sala Polivalente, Palacio de Baena

11:00 a 12:00 h.

PATCHWORK

VIERNES

Actividad semanal

 Sala Polivalente, Palacio de Baena

18:00 a 20:00 h.

BINGO

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO

Actividad semanal

 Sala Condal, Palacio de Baena

Tardes

PARTIDA DE CARTAS

Todos los días

Actividad diaria

 Sala Polivalente, Palacio de Baena

16:00 a 18:00 h.

PUNTADAS CON HILO

MIÉRCOLES

Actividad quincenal

 Sala Polivalente, Palacio de Baena

17:00 a 19:00 h.

PETANCA

Todos los días

Grupo los jueves a las 12:00 h.

Actividad diaria

 Parque Biosaludable C/ Sevillanos

12:00 h.

MANUALIDADES

MIÉRCOLES

Actividad semanal

 Sala Polivalente, Palacio de Baena

11:00 a 12:00 h.

TALLERES

COMPETENCIAS

DIGITALES

 Sala Condal, Palacio de Baena

13 y 14 de Octubre

De 10:00 a 14:00 h.

Cruz Roja Española

INSTITUTO DE LA FELICIDAD

 Sala Condal, Palacio de Baena

Del 3 al 24 de Noviembre
De 12:00 a 13:00 h.
Plazas limitadas
Cruz Roja Española

TALLER EN FORMA

 Sala Polivalente, Palacio de Baena

Del 6 de Octubre al 24 de Noviembre
De 12:00 a 13:00 h.
Plazas limitadas
Fundación La Caixa

ACTIVIDAD FÍSICA

PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES
11:30 a 12:30 h.

ZUMBA

MARTES
11:15 a 12:15 h.

BÁDMINTON

JUEVES
11:15 a 12:15 h.

SEVILLANAS

VIERNES
10:15 a 11:15 h.

 Pabellón Adolfo Suárez

6€ mensuales

Información e inscripciones:
Pabellón Adolfo Suárez. Tel: 91 812 94 09

ESPECTÁCULOS

LOS MISERABLES

Teatro Nuevo Apolo

4 de Diciembre
18:00 h.
Plazas limitadas

EXCURSIONES Y SALIDAS CULTURALES

EXCURSIÓN A PEDRAZA

9 de Octubre

Salida 09:30 h.

MONASTERIO DE LAS COMENDADORAS DE SANTIAGO

29 de Octubre

Salida 09:30 h.

VISITA GUIADA A LA TORRE DE LOS LUJANES

18 de Noviembre

Salida 09:30 h.

Plazas limitadas

LUCES DE NAVIDAD

12 de Diciembre

VARIOS

CHOCOLATADA

17 de diciembre

Necesario inscribirse

MÁS INFORMACIÓN:

***info*Mayores**

Tel. 646 874 490

mayores@sevillalanueva.es

ESTA PROGRAMACIÓN PUEDE SUFRIR CAMBIOS,
DE LOS QUE SE INFORMARÁ PUNTUALMENTE