

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES



## PARA PERSONAS MAYORES

OCTUBRE - DICIEMBRE DE 2025

Talleres, espectáculos,  
excursiones, salidas culturales...  
¡y mucho más!

# ACTIVIDADES

## DIARIAS / SEMANALES / QUINCENALES

### RUTAS A PIE

LUNES

Actividad semanal

📍 Salida de Plaza de España

9:00 h. hasta finalizar ruta

### FIELTRO

LUNES

Actividad quincenal

📍 Sala Condal, Palacio de Baena

17:00 a 19:00 h.

### LAS TEJEDORAS

MARTES Y JUEVES

Actividad semanal

📍 Sala Condal, Palacio de Baena

17:00 a 20:00 h.

### MEJORA PERSONAL

MARTES

Actividad semanal

📍 Sala Polivalente, Palacio de Baena

10:00 a 11:00 h.

### BOLILLOS

JUEVES

Actividad semanal

📍 Sala Condal, Palacio de Baena

10:30 a 12:30 h.

### MEMORIA

JUEVES Y VIERNES

Actividad semanal

📍 Sala Polivalente, Palacio de Baena

11:00 a 12:00 h.

# PATCHWORK

VIERNES

Actividad semanal

⌚ Sala Polivalente, Palacio de Baena

18:00 a 20:00 h.

# BINGO

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO

Actividad semanal

⌚ Sala Condal, Palacio de Baena

Tardes

# PARTIDA DE CARTAS

Todos los días

Actividad diaria

⌚ Sala Polivalente, Palacio de Baena

16:00 a 18:00 h.

# PUNTADAS CON HILO

MIÉRCOLES

Actividad quincenal

⌚ Sala Polivalente, Palacio de Baena

17:00 a 19:00 h.

# PETANCA

Grupo los jueves a las 12:00 h.

⌚ Parque Biosaludable C/ Sevillanos

Todos los días

Actividad diaria

12:00 h.

# MANUALIDADES

MIÉRCOLES

Actividad semanal

⌚ Sala Polivalente, Palacio de Baena

11:00 a 12:00 h.

## TALLERES

### COMPETENCIAS

13 y 14 de Octubre

### DIGITALES

De 10:00 a 14:00 h.

⌚ Sala Condal, Palacio de Baena

Cruz Roja Española

# INSTITUTO DE LA FELICIDAD

📍 Sala Condal, Palacio de Baena

Del 3 al 24 de Noviembre  
De 12:00 a 13:00 h.  
Plazas limitadas  
Cruz Roja Española

## TALLER EN FORMA

📍 Sala Polivalente, Palacio de Baena

Del 6 de Octubre al 24 de Noviembre  
De 12:00 a 13:00 h.  
Plazas limitadas  
Fundación La Caixa

## ACTIVIDAD FÍSICA

### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES  
11:30 a 12:30 h.

### ZUMBA

MARTES  
11:15 a 12:15 h.

### BÁDMINTON

JUEVES  
11:15 a 12:15 h.

### SEVILLANAS

VIERNES  
10:15 a 11:15 h.

📍 Pabellón Adolfo Suárez

6€ mensuales

Información e inscripciones:  
Pabellón Adolfo Suárez. Tel: 91 812 94 09

## ESPECTÁCULOS

### LOS MISERABLES

Teatro Nuevo Apolo

4 de Diciembre  
18:00 h.  
Plazas limitadas

## **EXCURSIONES Y SALIDAS CULTURALES**

### **EXCURSIÓN A PEDRAZA**

**9 de Octubre**

**Salida 09:30 h.**

### **MONASTERIO DE LAS COMENDADORAS DE SANTIAGO**

**29 de Octubre**

**Salida 09:30 h.**

### **VISITA GUIADA A LA TORRE DE LOS LUJANES**

**18 de Noviembre**

**Salida 09:30 h.**

**Plazas limitadas**

### **LUCES DE NAVIDAD**

**12 de Diciembre**

**VARIOS**

### **CHOCOLATADA**

**17 de diciembre**

**Necesario inscribirse**

# MÁS INFORMACIÓN:

**infoMayores**

Tel. 646 874 490

[mayores@sevillalanueva.es](mailto:mayores@sevillalanueva.es)

ESTA PROGRAMACIÓN PUEDE SUFRIR CAMBIOS,  
DE LOS QUE SE INFORMARÁ PUNTUALMENTE